

徳島県
南部圏域

ボランティア活動証明制度

2021年度版

ボランティア活動手帳



みなみから届ける
環づくり会議

活動手帳の所持者記入欄

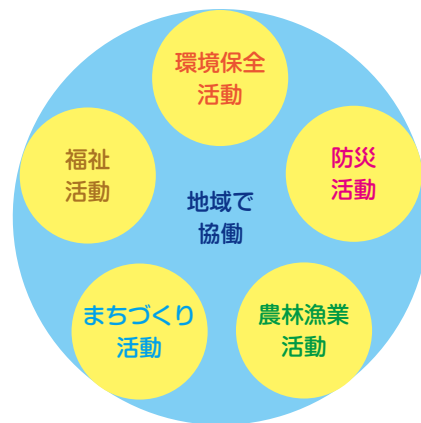
氏名	
生年月日	
学校名	
電話番号	
住所	〒
緊急時の連絡先	電話番号： 氏名：

*手帳は、個人情報が含まれるため、個人の責任において管理してください。

ボランティアとして、
地域活動に参加しよう！

●どんなボランティア活動がありますか？

- ・環境保全活動：海、山、川などの自然環境を守る活動
- ・防災活動：災害に備える活動
- ・農林漁業活動：農業、林業、漁業等を支援する活動
- ・まちづくり活動：地域活性化を支援する活動
- ・福祉活動：地域住民の生活向上を支援する活動



守ろう！ボランティアの心得

ボランティア活動とは、社会にある様々な課題や困っている人たちのために、自分から進んで自分の労力、時間、経験や技能などを提供する活動です。

ただし、思い込みで行動したり、自分の身に危険を伴ったりして、人に迷惑をかけたりしないように、次に掲げる①から⑩の心得を守ることが大切です。

①できることから始めよう！

まずは、小さなことから始め、自信がいたら少しずつ大きな課題に取り組んでいくことが大切です。最初は身近な課題に目を向けましょう。

②相手の立場に立って考え行動しよう！

相手の思いや求めていることを考え、相手の気持ちを考えて行動することが大切です。一方的な思い込みで、自分の思いの押しつけにならないように気をつけ、立ち止まって相手や仲間と話し合い、確認しながら行動しましょう。

③一度に無理をしないで、長く続けるようにしましょう！

活動は、無理をすると長続きしません。一度に頑張りすぎないで、続けることに重点をおきましょう。活動を続けることで信頼関係は生まれてきます。

④約束を守ろう！

訪問日時や活動内容など、どんな小さなことでも約束を守ることは基本中の基本です。相手との信頼関係をつくるためにも約束は守りましょう。

⑤活動を記録し、振り返りをしよう！

活動をあとで振り返ってみると、気づくことや反省することがあります。そのためにも、ノートなどに毎回の活動を記録しておくことが大切です。

⑥活動することで学ぼう！

ボランティア活動では、活動を体験することで色々なことに気づくことができます。特に、相手や活動仲間との交流をとおして得られた経験や気づきを次の活動に役立てましょう。

⑦安全に行動できるようにしよう！

活動するときには、活動をはじめる前に、安全対策が十分にできているか確認しましょう。危険な事項はないか、予想外のことが起こった時にはどのように行動するか、ボランティア保険への加入などしっかり準備する必要があります。

⑧家族や周囲の人たちの理解を得よう！

活動を長く続けていくためには、家族や周囲の人たちの理解も必要です。日頃から自分の思いや活動の内容を周りの人に伝え、理解してもらうようにしましょう！

⑨仲間をつくらう！

活動が1人では難しい場合もあります。また、より多くの人が活動に協力してくれるように、活動をとおしてできた友人を大切に、仲間を増やすよう努力しましょう。

⑩秘密を守ろう！

活動をとおして知った『個人情報』を守りましょう。人に迷惑をかけないため、また、信頼関係をつくるためにも、とても大切なことです。

ボランティア活動証明制度とは

みなみから届ける環づくり会議（以下「環づくり会議」という）では、環境保全活動への参加促進を図るため、徳島県南部地域の高等学校・高等専門学校生徒を対象としたボランティア活動証明制度を2018年度から実施しています。

1 活動対象区域

徳島県南部圏域（阿南市・那賀町・美波町・牟岐町・海陽町）

2 制度

高校生等が、環境保全等のボランティア活動に取り組んだ時間及び回数を証明するとともに表彰を行うもの。

3 活動の証明・表彰

環づくり会議は、各学校からの申請に基づき、活動の時間数や内容などを証明します。また、在学中に累計で「50時間以上又は20回以上参加」した生徒には表彰を行います。

●環づくり会議とは

徳島県南部の環境課題の解決を目的として、民産学官のさまざまな団体が集まり、地域住民や各種団体と協働して環境活動を行っている団体です。

ボランティア活動を記録して 活動の証明をしてもらおう！

① ボランティア 活動手帳を もらおう

手帳に所有者情報を記入し、手帳は自分で責任を持って管理しましょう。

② 活 動 の 事 前 準 備

ボランティアの心得を確認し、活動内容に応じて、ボランティア保険などの加入について学校や家族の人と相談しましょう。また活動に適した服装など事前準備をしましょう。

③ ボランティア 活動をする

当日は、集合時間を守り、活動団体の指示を守って安全に活動しましょう。

④ 活 動 を 記 録 す

活動場所・内容、実施日、活動時間などを活動手帳に記録しましょう。

⑤ 活動の証明を もらおう

環境保全活動やその他のボランティア活動について、学校を通じて、環づくり会議に累計時間を証明してもらいましょう。

ボランティア活動記録

■活動記録①

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録②

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録③

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録④

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録⑤

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録⑥

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録⑦

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録⑧

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録⑨

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録⑩

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録⑪

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録⑫

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録⑬

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録⑭

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録⑮

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録⑯

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録⑰

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録⑱

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動記録

■活動記録⑲

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

■活動記録⑳

活動区分	①環境保全 ②防災 ③農林漁業 ④まちづくり ⑤福祉 ⑥その他()
活動時間	時 分 ~ 時 分 ■時間数 分 (分単位で記載)
実施日 (活動場所)	年 月 日 (曜日)
活動内容	
ボランティア 受入団体	

ボランティア活動の累計時間

活動区分ごとに累計してください。

活動区分	累計時間数	メモ
①環境保全	時間 分	
②防 災	時間 分	
③農林漁業	時間 分	
④まちづくり	時間 分	
⑤福 祉	時間 分	
⑥その他 ()	時間 分	
⑥その他 ()	時間 分	

{ 活動メモ }

{ 活動メモ }

{ 活動メモ }

『みなみから届ける環づくり会議』について

徳島県南部県域における環境問題の解決を目指し、構成団体が協働して実践的な活動を行うため、2006年7月に設立されました。現在は、環境保全ボランティアの活動証明や水質関係のイベントなどを実施しています。

【構成団体】（2021年3月現在）

- ①阿南工業高等専門学校
- ②日亜化学工業株式会社
- ③有限会社環境とまちづくり
- ④大塚製薬株式会社 徳島ワジキ工場
- ⑤株式会社王子製紙 富岡工場
- ⑥新日本電工株式会社 徳島工場
- ⑦阿南農業協同組合
- ⑧公益社団法人 徳島森林づくり推進機構
- ⑨公益社団法人 徳島県環境技術センター
- ⑩四国旅客鉄道株式会社
- ⑪徳島バス株式会社
- ⑫徳島バス阿南株式会社
- ⑬特定非営利活動法人 カイフネイチャーネットワーク
- ⑭徳島県南部総合県民局
- ⑮阿南市
- ⑯那賀町
- ⑰美波町
- ⑱牟岐町
- ⑲海陽町

(順不同)



MY 環境行動宣言はこちら

みなみから届ける環づくり会議事務局

徳島県南部総合県民局 保健福祉環境部（阿南）
TEL：0884-28-9858 FAX：0884-22-6404

2021年3月発行

- 表紙デザイン -

徳島県立阿南光高等学校

美術部 高原 美月

